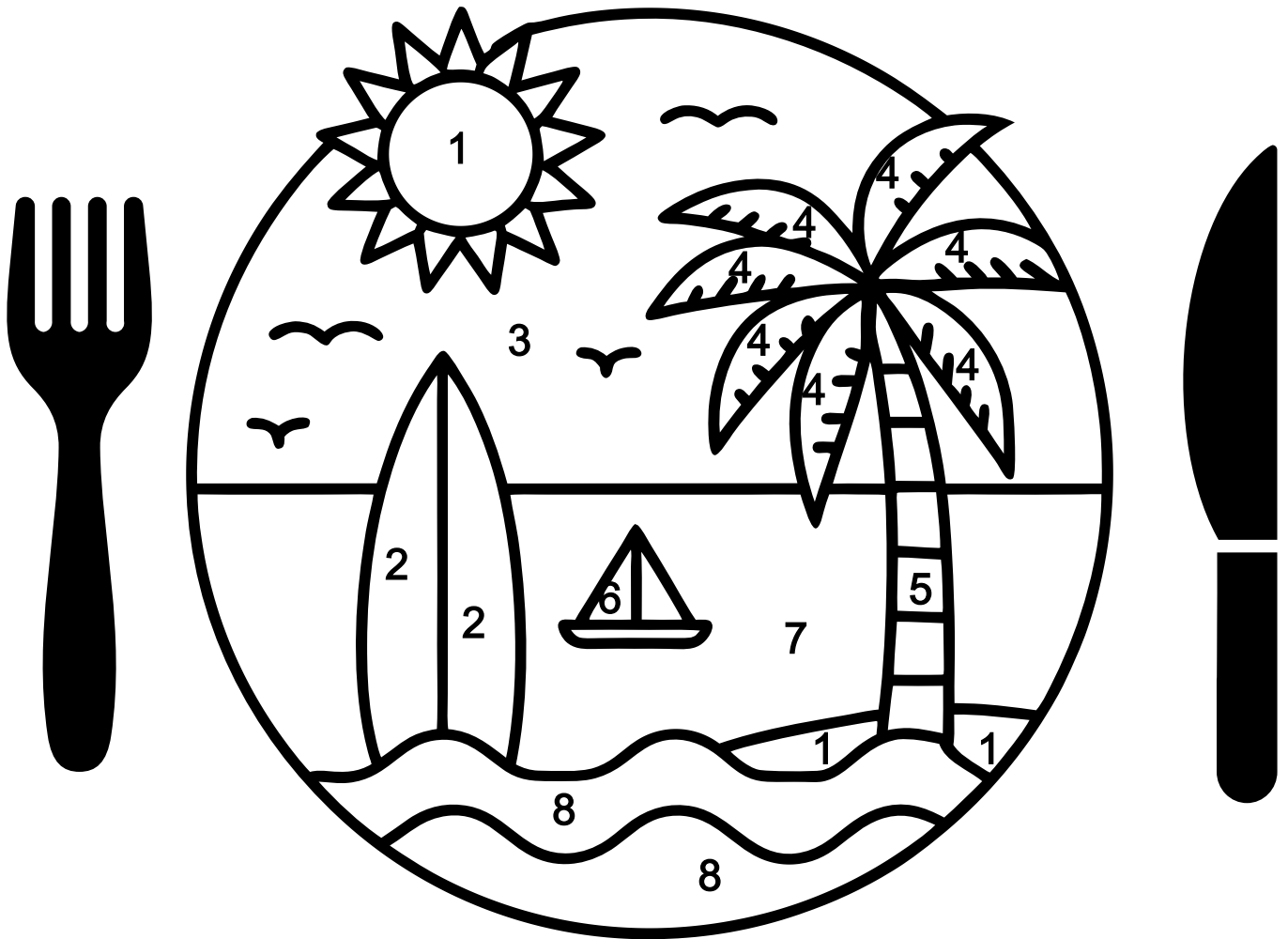
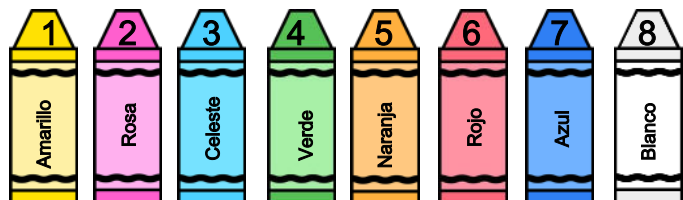


MENÚ ESCUELA DE VERANO



Pon color a tu plato de verano siguiendo la clave numérica .
Utiliza el color que corresponde a cada número .



Menú de VERANO

Semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Semana 1	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ensalada tropical ✓ Macarrones boloñesa ✓ Pan Integral ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ensalada mixta ✓ Lentejas estofadas con chorizo ✓ Pan Integral ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ensalada pepino y tomate ✓ Arroz con pollo ✓ Pan Integral ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ensalada de verano ✓ Taquitos de pescado con tomate frito ✓ Pan Integral ✓ Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ensalada campesina ✓ Asado de pollo con patatas ✓ Pan Integral ✓ Fruta
Semana 2	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ensalada César ✓ Arroz verduras ✓ Pan Integral ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ensalada mixta ✓ Guiso de pavo con albóndigas ✓ Pan Integral ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ensalada pasta ✓ Filetes de merluza con tomate ✓ Pan Integral ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ensalada con caballa ✓ Potaje acelgas ✓ Pan Integral ✓ Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ensalada de queso fresco ✓ Fideua con carne ✓ Pan Integral ✓ Fruta
Semana 3	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ensalada yorkera ✓ Lentejas con arroz ✓ Pan Integral ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ensalada tomate y pepino ✓ Espaguetis atún y queso rallado ✓ Pan Integral ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ensalada mixta ✓ Guiso de magra ✓ Pan Integral ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ensalada con huevos ✓ Arroz a la cubana ✓ Pan Integral ✓ Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ensalada de verano ✓ Ternera en salsa ✓ Pan Integral ✓ Fruta
Semana 4	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ensalada queso ✓ Guiso de aletría con marisco y merluza ✓ Pan Integral ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ensalada pasta Hamburguesa completa ✓ Pan Integral ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ensalada colores ✓ Arroz con magra ✓ Pan Integral ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ensalada pepino y tomate ✓ Macarrones con huevo y queso ✓ Pan Integral ✓ Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gazpacho ✓ Asado de pollo ✓ Pan Integral ✓ Fruta
Semana 5	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ensalada yorkera ✓ Alubias estofadas con chorizo ✓ Pan Integral ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ensalada mixta ✓ Tallarines a la carbonara ✓ Pan Integral ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ensalada Toscana ✓ Guiso de pollo ✓ Pan Integral ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ensalada con queso fresco ✓ Arroz con pescado y marisco ✓ Pan Integral ✓ Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ensalada de Verano ✓ Magra con tomate ✓ Pan Integral ✓ Fruta
Semana 6	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ensalada tropical ✓ Guiso de pavo con albóndigas ✓ Pan Integral ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ensalada de colores ✓ Lasaña boloñesa ✓ Pan Integral ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ensalada brocoli ✓ Cocido completo ✓ Pan Integral ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ensalada con queso ✓ Asado de merluza con patatas ✓ Pan Integral ✓ Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ensalada con huevo ✓ Arroz a la cubana ✓ Pan Integral ✓ Fruta

Fechas	Semana de menú
22 junio – 26 junio	Semana 1
29 junio – 3 julio	Semana 2
6 julio – 10 julio	Semana 3
13 julio – 17 julio	Semana 4
20 julio – 24 julio	Semana 5
27 julio – 31 julio	Semana 6
3 agosto – 7 agosto	Semana 1
10 agosto – 14 agosto	Semana 2
17 agosto – 21 agosto	Semana 3
24 agosto – 28 agosto	Semana 4
31 agosto-4 septiembre	Semana 5